

El síndrome del túnel carpiano es un problema que afecta a la muñeca y a la mano. Si tiene este síndrome, el hormigueo y el adormecimiento pueden hacer que incluso las tareas fáciles se conviertan en difíciles. Pero el síndrome del túnel carpiano se puede tratar y controlar los síntomas.

¿Qué es el síndrome del túnel carpiano?

Qué es el túnel carpiano

El túnel carpiano es un espacio angosto dentro de la muñeca, rodeado de huesos y ligamentos. Este espacio permite el paso de ciertos tendones y de un importante nervio que va del antebrazo a la mano. Con el síndrome del túnel carpiano, la cobertura de los tendones puede volverse más gruesa y agrandarse. Esto reduce el espacio disponible dentro del túnel carpiano, y como resultado el nervio mediano puede comprimirse.

Síntomas del síndrome del túnel carpiano

Los síntomas más comunes del síndrome del túnel carpiano son la sensación de hormigueo y el adormecimiento. A algunas personas también les duele la mano y tienen menos fuerza para agarrar las cosas. Al principio, es posible que los síntomas le despierten por la noche. Más adelante, los síntomas pueden surgir durante el día, mientras hace las tareas cotidianas. Por ejemplo, puede notar los síntomas mientras conduce o al sujetar un periódico. Con el tiempo, puede aumentar la gravedad de los síntomas.

La colaboración con su médico

Su médico le examinará para averiguar más sobre sus síntomas. Una vez diagnosticado el problema, el médico puede diseñar un plan de tratamiento y ayudarle a aprender formas de aliviar los síntomas y también sobre las opciones quirúrgicas. Si le operaran, probablemente sería dado de alta el mismo día.

El ligamento del carpo transversal cruza el arco de

huesos del carpo y
forma el techo del
túnel carpiano
Nervio
mediano
Cubierta del
tendón
Tendones
flexores
Huesos
carpianos

Nombre.: Centro de trabajo.:
..... Teléfono.: