

## FACTORES DE CRECIMIENTO PLAQUETARIO

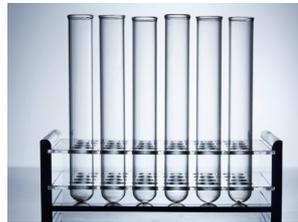
Actualmente se utilizan técnicas innovadoras que reducen considerablemente el tiempo de curación de lesiones óseas y musculares: son los **factores de crecimiento plaquetario** o **Plasma Rico** en alto concentrado plaquetario. Son muchos los deportistas de alto nivel, y no de tan alto nivel, que usan este tipo de tratamiento y son muchas las dudas que tienen muchos otros deportistas y no deportistas que quieren aplicarse este tratamiento. Aquí intentaré resolverles la mayoría de ellas.

### ¿Qué son los factores de crecimiento plaquetarios?

Son unas proteínas que se encuentran en los *gránulos alfa* de las plaquetas y que se obtienen centrifugando la sangre del propio paciente.

### ¿Que propiedades tienen?

Estimulan la regeneración y curación del tejido dañado mediante el aumento del crecimiento de las células, la especialización celular, la estimulación del riego sanguíneo local y el fortalecimiento de la matriz de colágeno donde se asienta ese tejido, acelerando por tanto, en el lugar donde se aplican, la regeneración del hueso, ligamento, cartilago, músculo o tendón. Cuando los concentramos conseguimos multiplicar su número y por tanto sus efectos, lo que se traduce en resultados más rápidos y satisfactorios para el paciente.



### ¿Sus beneficios están suficientemente contrastados?

Multitud de trabajos científicos publicados y la experiencia profesional de los más cualificados especialistas en traumatología, y la nuestra propia, avalan desde hace años los beneficios de esta técnica. Conocidos deportistas con gran exigencia física la han utilizado en la recuperación de sus lesiones de rodilla con excelentes resultados.

### ¿Como se realiza la técnica?

Se extrae sangre del paciente, separando y concentrando la parte del plasma rica en plaquetas con factores de crecimiento a la que denominamos PRP ( plasma autólogo rico en plaquetas ). Inmediatamente se infiltra en la zona a tratar como complemento de una técnica quirúrgica o bien de forma ambulatoria.

### ¿Es un método seguro?

Se trata de un método simple y muy seguro sin efectos adversos. Al ser un producto procedente del propio paciente (autólogo), no pueden darse reacciones alérgicas, inflamatorias, de rechazo o de contagio. Todo el proceso se ha de realizar, en condiciones estériles. Por último, este tratamiento reduce el tiempo de recuperación de fracturas o incluso de lesiones tratadas por artroscopia en un 50%, habiéndose demostrado que, en una semana, la zona dañada produce 4 veces más células regeneradoras que sin aplicar este procedimiento. Ahora bien, no es un tratamiento "milagroso" y no siempre está indicado, es fundamental realizarlo en las mayores condiciones de esterilidad posible y, como siempre, su traumatólogo le indicará si en su caso puede obtener beneficios o no, según su patología.



### **Dr. Emilio L. Juan García**

Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)

[www.larodilla.es](http://www.larodilla.es)

 **PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA** 

Proveedor Oficial de Biomecánica de la Fed. Española de Fútbol 

ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA MARCHA  PLANTILLAS PODOACTIVA A MEDIDA 

Información o cita para estudio y valoración de la pisada 902 365 099 [www.podoactiva.com](http://www.podoactiva.com)