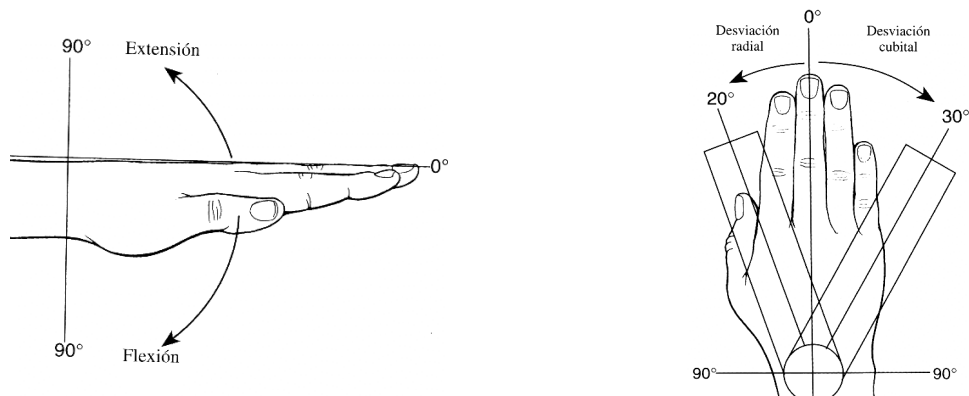


## LA MUÑECA

El movimiento de la muñeca se realiza en el plano de flexión-extensión (Figura 5.1) y desviación radiocubital (Figura 5.2). La flexión de la muñeca se describe a veces como flexión volar o palmar, mientras que la extensión se denomina a veces flexión dorsal o dorsiflexión. Se produce también un cierto grado de circunducción rotatoria en la muñeca, aunque ello no puede medirse con exactitud en el ámbito clínico.



**Figura 5.1 FLEXIÓN Y EXTENSIÓN.** Con el antebrazo en pronación, la posición de partida cero corresponde al borde cubital de 1 tercer metacarpiano alineado con el eje del antebrazo distal. Esta posición facilita la colocación del eje del goniómetro sobre el hueso grande proximal, es decir, el centro de rotación para el movimiento de la muñeca. Las mediciones pueden realizarse colocando el goniómetro en el dorso de la muñeca o en el eje radial de la articulación. Si el goniómetro se alinea en el lado cubital, la movilidad del quinto metacarpiano puede elevar falsamente la medición de la flexión-extensión de la muñeca.

**Figura 5.2. DESVIACIÓN RADIAL Y CUBITAL.** La posición de partida cero es la misma que para medir la flexión y la extensión. La desviación radial es de 0° a 20° y la desviación cubital de 0° a 30°.

El movimiento de la muñeca se realiza en las articulaciones radiocarpiana y mediocarpiana. En un estudio radiográfico realizado por Sarrafian et al.<sup>39</sup> el movimiento de las articulaciones radiocarpianas explicaba un 67% de la extensión de la muñeca, mientras que el movimiento de las articulaciones mediocarpianas era el que contribuía en mayor medida a producir la flexión de la muñeca (60%). Sin embargo, este patrón presentaba una cierta variación individual, de tal manera que un 27% de los individuos presentaban un mayor grado de flexión en las articulaciones mediocarpianas y un 14% tenían un mayor grado de extensión en las radiocarpianas.

En la desviación radial y cubital, las filas del carpo giran como segmentos ligados. El tope de la estiloides radial limita la desviación radial, de tal manera que su arco de movimiento es significativamente inferior al de la desviación cubital (Tabla 5.1). El movimiento de la muñeca en desviación cubital es especialmente importante al realizar las actividades de la vida diaria. El centro del movimiento tanto de flexión/extensión como de desviación radial/cubital se localiza en el polo proximal del hueso grande. Así pues, para medir el movimiento de la muñeca, debe alinearse el eje del goniómetro con la parte proximal de este hueso.

### AMPLITUD NORMAL DE MOVIMIENTO DE LA MUÑECA EN ADULTOS SANOS

	Boone y Azen <sup>14*</sup>	Ryu et al. <sup>40**</sup>
Flexión	75 ± 6,6°	79°
Extensión	74 ± 6,6°	59°
Desviación radial	21 ± 4,0°	21°
Desviación cubital	35 ± 3,8°	38°